

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №1 «СКАЗКА» С. АГИШТЫ  
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №1  
«Сказка» с.Агишты»  
(протокол от 30.08.2024г. № 01)

**УТВЕРЖДЕН**

приказом МБДОУ  
«Детский сад № 1 «Сказка»  
с. Агишты»  
от 30.08.2024г. № \_\_\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
на 2024-2025 учебный год.**

№ п/ п	Режимные моменты	Разновозрастная группа «Почемучки»			Старшая Группа «Непоседы»
		1 подгруппа	2 подгруппа	3 подгруппа	
1	Прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00 – 8.20			7.00 – 8.20
2	Утренняя гимнастика.	8.20-8.30			8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00			8.30 – 9.00
4	Утренний круг, подготовка к занятиям	9.00-9.20			9.00-9.15
5	Образовательная деятельность (включая физкультминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.55-10.05	9.40 – 9.55	9.20 – 9.40	9.15 – 10.15
6	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.05-11.45			10.15 – 11.45
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11.45-12.00			11.45 – 12.00
8	Второй завтрак	10.30-11.00			10.30-11.00
9	Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30	12.00 – 13.00		12.00 – 13.00
10	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30-15.30	13.00-15.30		13.00 – 15.30
11	Уплотненный полдник	15.30-16.00			15.30 – 16.00
12	Вечерний круг	16.00-16.15			
13	Образовательная деятельность (по расписанию) совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы	16.50-17.00	16.35-16.50	16.15-16.35	16.15 – 16.40
14	Игры, самостоятельная деятельность детей (конструирование)	17.00 – 17.15			16.40 – 17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка.	17.15 – 18.30			17.00 – 18.30
16	Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.30 – 19.00			18.30 – 19.00

